

Lidblef®

DAILY CARE



EYELID CLEANSING FOAM FOR OCULAR SECRETIONS

EN For external use only
COMPOSITION

Terpinen-4-ol, Anthemis Nobilis (Chamomile) Essential Oil, D-Panthenol, Allantoin and purified Water.

INDICATIONS

If you have dry, scratchy, irritated eyes the problem may not be your eyes, but rather your eyelids.

LIDBLEF® DAILY CARE is designed to treat irritated eyelids affected by pathologies such as dryness, allergies, blepharitis and blepharoconjunctivitis due to the presence of Demodex (eyelid mites) and/or bacterial infestations.

The effect of **LIDBLEF® DAILY CARE** is obtained through the mechanical removal of excessive oil, pollen, and other debris from the eyelids.

In case of persisting secretions and residues, daily application is recommended.

This foam can also be used to clean the base of the eyelashes and eyelid margins before and after surgery.

LIDBLEF® DAILY CARE has an improved formula that makes it suitable to be used as maintenance care, for patients who have followed the blepharitis treatment with **LIDBLEF® INTENSIVE CARE**.

DESCRIPTION

LIDBLEF® DAILY CARE contains **Terpinen-4-ol**, one of the components of tea tree oil, which, thanks to its oily texture, helps to eliminate secretions of eyelids and eyelashes.

LIDBLEF® DAILY CARE contains Allantoin to help keep the skin hydrated.

WHAT IS BLEPHARITIS?

It is a chronic inflammation of the eyelids and is one of the most common disorders of the eye, usually due to the presence of Demodex (eyelid mites) and bacterial infestations. This is often the main cause of eye discomfort, redness and tearing.

Other eye symptoms of blepharitis include burning, itching, light sensitivity, irritation, sandy and gritty sensation that are more accentuated upon awakening.

Blepharitis is a chronic disease for which there is no cure and requires a long-term treatment, hygiene and maintenance to keep it under control and prevent subsequent related complications linked to this type of conditions.

WHAT IS DRY EYE?

It is known as a disorder of the tear film due to tear deficiency or excessive tear evaporation, which can cause damage to the interpalpebral and ocular surface.

IN CASE OF EYE SURGERY

Before or after eye surgery, there is an increased risk of infections on the eyelids and eyelashes, so it is important to follow the recommendations of your eye specialist with regard to the hygiene and care to follow.

PACKAGING

50 ml

REF F50LD493

5 ml (sample)

REF F5LD495

PROPERTIES

- **LIDBLEF® DAILY CARE** is a non-greasy and non-irritant foam formulation, for topical use.
- **NOT TESTED ON ANIMALS.**

INSTRUCTIONS FOR USE



- 1 - Before the application of the foam, wash your hands and then clean the fingertips with **LIDBLEF® DAILY CARE**.
- 2 - Press the delivery pump and place the foam on the clean fingertips. When used before or after surgery it is recommended to place the foam on sterile gauze.
- 3 - Close the eye and massage the eyelid and eyelashes with **LIDBLEF® DAILY CARE**. Do not touch or open the eyes during the application. Leave the foam on for approximately 60 to 80 seconds.
- 4 - After each application rinse the eyelashes and eyelids with warm water.

Note: Repeat the same steps for the other eye.

Repeat this treatment 2 - 3 times a day for an efficient maintenance care of eyelids and eyelashes.

PRECAUTIONS

- Always wash your hands before and after use.
- Remove contact lenses before the application of the foam. Ensure all foam and residues are removed before re-inserting lenses.
- Keep your eyes closed during the application.
- The product is intended for the application on eyelids and eyelashes.
- **Do not apply directly in the eyes.**
- **For external use only.**
- Keep out of the sight and reach of children.
- Don't use the product in children under 6 years old. For children over 6 years old the application must be performed by an adult and only after your specialist's advice.
- In case of use in pregnant or lactating women it is advised to consult your specialist beforehand.
- Use hypoallergenic eye makeup and delicate skin lotions around your eyes during use.
- Do not use in case of known hypersensitivity to one of the constituents of the product.
- If a reaction to the product occurs, stop use immediately, rinse your eyes with water and contact your eye specialist if the symptom continues.
- Discard the remaining solution 3 months after first opening.
- Do not use if the bottle is damaged.
- **Do not use after the expiry date.**

STORAGE

- Store between 5°C and 35°C and protect from a direct source of light.



Zwitter
IMPORTER
ZWITTER PHARMACEUTICALS LTD
Aesop, Pervélengos 34-36,
152 34, Χαλάνδρι, Αθήνα, Ελλάδα
Tηλ.: +30 210 6821098
E-mail: zwitter@zwitter.gr
www.zwitter.gr

NOVAX® PHARMA
VITEVAX® PHARMA
Le Coronado
20, Av. de Fontvieille
MC 98000 MONACO
www.novaxpharma.com

CE
0051

V1 - Rev. 14/07/2020

PRESENTATIONS: LIDBLEF® is presented in 2 formulations:

- **LIDBLEF® INTENSIVE CARE** to eliminate severe ocular secretions and debris due to infections caused by bacteria and Demodex (red box).
- **LIDBLEF® DAILY CARE** for the maintenance care of eyelids and eyelashes (blue box).

Lidblef®

DAILY CARE



ΑΦΡΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΒΛΕΦΑΡΩΝ ΓΙΑ ΟΦΘΑΛΜΙΚΕΣ ΕΚΚΡΙΣΕΙΣ

GR Μόνο για εξωτερική χρήση
ΣΥΝΘΕΣΗ

Τερπινέν-4-όλη, Αιθέριο Ελαίο Anthemis Nobilis (Χαμομήλι), D-πανθενόλη, Αλλαντοΐνη και απεσταγμένο νερό.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Εάν έχετε ξηρά, ερεθισμένα μάτια με αίσθημα κνησμού, το πρόβλημα μπορεί να μην είναι τα μάτια σας αλλά μάλλον τα βλέφαρά σας.

Το **LIDBLEF® DAILY CARE** έχει σχεδιαστεί για την θεραπεία ερεθισμένων βλεφάρων που επηρεάζονται από παθολογικές καταστάσεις όπως ξηρότητα, αλλεργίες, βλεφαρίτιδα και βλεφαροεπιπεφυκίτιδα λόγω της παρουσίας Demodex (ακάρων βλεφάρων) και/ή βακτηριακών μολύνσεων.

Το αποτέλεσμα του **LIDBLEF® DAILY CARE** επιτυγχάνεται μέσω της μηχανικής απομάκρυνσης της υπερβολικής λιπαρότητας, της γύρης και άλλων υπολειμμάτων από τα βλέφαρα.

Σε περίπτωση επίμονων εκκρίσεων και υπολειμμάτων, συνιστάται καθημερινή εφαρμογή.

Ο αφρός αυτός μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για τον καθαρισμό της βάσης των βλεφαρίδων και του βλεφαρικού χείλους πριν και μετά από χειρουργική επέμβαση.

Το **LIDBLEF® DAILY CARE** διαθέτει βελτιωμένη σύνθεση που το καθιστά κατάλληλο για χρήση ως φροντίδα συντήρησης, για ασθενείς που έχουν ακολουθήσει τη θεραπεία της βλεφαρίτιδας με **LIDBLEF® INTENSIVE CARE**.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το **LIDBLEF® DAILY CARE** περιέχει **Τερπινέν-4-όλη**, ένα από τα συστατικά του ελαίου τειόδεντρου, το οποίο, χάρη στη λιπαρή του υφή, βοηθά στην εξάλειψη των εκκρίσεων των βλεφάρων και των βλεφαρίδων.

Το **LIDBLEF® DAILY CARE** περιέχει αλλαντοΐνη για να διατηρεί το δέρμα ενυδατωμένο.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΒΛΕΦΑΡΙΤΙΔΑ;

Είναι μια χρόνια φλεγμονή των βλεφάρων και μια από τις πιο συχνές διαταραχές του οφθαλμού, η οποία συνήθως οφείλεται στην παρουσία Demodex (ακάρων των βλεφάρων) και σε βακτηριακές μολύνσεις. Αυτή είναι συχνά η κύρια αιτία της δυσφορίας, της ερυθρότητας και της δακρύρροιας στους οφθαλμούς.

Άλλα συμπτώματα της βλεφαρίτιδας στα μάτια περιλαμβάνουν κάψιμο, κνησμό, ευαισθησία στο φως, ερεθισμό, αμυδρό και χαλικώδη αίσθημα, τα οποία είναι πιο έντονα το πρωί κατά το ξύπνημα.

Η βλεφαρίτιδα είναι μια χρόνια νόσος για την οποία δεν υπάρχει πλήρης ίαση και απαιτείται μακροχρόνια αγωγή, υγιεινή και συντήρηση για να διατηρείται υπό έλεγχο και να προληφθούν επακόλουθες σχετικές επιπλοκές που συνδέονται με αυτό τον τύπο των παθήσεων.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΞΗΡΟΦΘΑΛΜΙΑ

Είναι γνωστή ως διαταραχή της δακρυϊκής στιβάδας λόγω ανεπάρκειας δακρύων ή υπερβολικής εξάτμισης αυτών, η οποία μπορεί να προκαλέσει βλάβες στην μεσοβλεφαρία σχισμή και στην οφθαλμική επιφάνεια.

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ

Πριν ή μετά την οφθαλμολογική επέμβαση υπάρχει αυξημένος κίνδυνος λοιμώξεων στα βλέφαρα και τις βλεφαρίδες, επομένως είναι σημαντικό να ακολουθείτε τις συστάσεις του οφθαλμιάτρου σας σχετικά με την υγιεινή και την φροντίδα που πρέπει να τηρήσετε.

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

50 ml

REF F50LD493

5 ml (δείγμα)

REF F5LD495

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ

• Το **LIDBLEF® DAILY CARE** είναι μια μη λιπαρή και μη ερεθιστική σύνθεση αφρού, για τοπική χρήση.

• ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΔΙΕΝΕΡΓΗΘΕΙ ΔΟΚΙΜΕΣ ΣΕ ΖΩΑ.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ



1



2



3



4

1 - Πριν την εφαρμογή του αφρού, πλύνετε τα χέρια σας και στην συνέχεια καθαρίστε τα άκρα των δακτύλων με **LIDBLEF® DAILY CARE**.

2 - Πιέστε την αντλία παροχής και τοποθετήστε τον αφρό στα καθαρά άκρα των δακτύλων. Όταν χρησιμοποιείται πριν ή μετά από επέμβαση, συνιστάται η τοποθέτηση του αφρού σε αποστειρωμένη γάζα.

3 - Κλείστε το μάτι και κάντε μασάζ στο βλέφαρο και τις βλεφαρίδες με **LIDBLEF® DAILY CARE**. Μην αγγίζετε ή ανοίγετε τα μάτια κατά την εφαρμογή. Αφήστε τον αφρό να δράσει για περίπου 60 έως 80 δευτερόλεπτα.

4 - Μετά από κάθε εφαρμογή ξεπλύνετε τις βλεφαρίδες και τα βλέφαρα με ζεστό νερό.

Σημείωση: Επαναλάβετε τα ίδια βήματα για το άλλο μάτι.

Επαναλάβετε την θεραπεία αυτή 2 - 3 φορές την ημέρα για αποτελεσματική φροντίδα των βλεφάρων και των βλεφαρίδων.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

• Πλένετε πάντα τα χέρια σας πριν και μετά την χρήση.

• Αφαιρέστε τους φακούς επαφής πριν την εφαρμογή του αφρού. Βεβαιωθείτε ότι έχει αφαιρεθεί όλος ο αφρός και τυχόν υπολείμματα που πριν τοποθετήσετε ξανά τους φακούς.

• Κρατήστε τα μάτια σας κλειστά κατά την εφαρμογή.

• Το προϊόν προορίζεται για εφαρμογή στα βλέφαρα και τις βλεφαρίδες.

• **Μην εφαρμόζετε απευθείας στα μάτια.**

• **Μόνο για εξωτερική χρήση.**

• Να φυλάσσεται σε θέση την οποία δεν βλέπουν και δεν προσεγγίζουν τα παιδιά.

• Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν σε παιδιά κάτω των 6 ετών. Για παιδιά άνω των 6 ετών η εφαρμογή πρέπει να γίνεται από ενήλικα και μόνο μετά από συμβουλή του ειδικού.

• Σε περίπτωση χρήσης σε έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες, συνιστάται να συμβουλευτείτε εκ των προτέρων τον ειδικό.

• Χρησιμοποιήστε υποαλλεργικό μακιγιάζ ματιών και λουσίν ενυδατικής επιδερμίδας γύρω από τα μάτια σας κατά την χρήση.

• Να μην χρησιμοποιείται σε περίπτωση γνωστής υπερευαισθησίας σε ένα από τα συστατικά του προϊόντος.

• Εάν παρουσιαστεί αντίδραση στο προϊόν, σταματήστε αμέσως την χρήση, ξεπλύνετε τα μάτια σας με νερό και επικοινωνήστε με τον οφθαλμιάτρο σας εάν το σύμπτωμα συνεχίζεται.

• Απορρίψτε το υπόλοιπο διάλυμα 3 μήνες μετά το πρώτο άνοιγμα.

• Μην το χρησιμοποιείτε εάν το μπουκάλι είναι κατεστραμμένο.

• **Να μην χρησιμοποιείται μετά την ημερομηνία λήξης.**

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

• Να φυλάσσεται σε θερμοκρασία μεταξύ 5°C και 35°C και να προστατεύεται από άμεση ηλιακή φωτιά.



εισαγωγέας

ZWITTER PHARMACEUTICALS LTD

Λεωφ. Πεντέλης 34-36,

152 34, Χαλάνδρι, Αθήνα, Ελλάδα

Τηλ.: +30 210 6821098

E-mail: zwitter@zwitter.gr

www.zwitter.gr



NOVAX® PHARMA

VITEVAX® PHARMA

Le Coronado

20, Av. de Fontvieille

MC 98000 MONACO

www.novaxpharma.com

CE
0051

V1 - Rev. 14/07/2020

ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΜΟΡΦΕΣ: Το **LIDBLEF®** διατίθεται σε 2 συνθέσεις:

• **LIDBLEF® INTENSIVE CARE** για την εξάλειψη σοβαρών οφθαλμικών εκκρίσεων και υπολειμμάτων λόγω λοιμώξεων που προκαλούνται από βακτήρια και Demodex (κόκκινο κουτί).

• **LIDBLEF® DAILY CARE** για τη φροντίδα των βλεφάρων και των βλεφαρίδων (μπλε κουτί).