

Οδηγίες χρήσης Vit-A-dEx®

Οφθαλμική αλοιφή με δεξπανθενόλη και βιταμίνη Α – χωρίς συντηρητικά.

Τι είναι η Vit-A-dEx®;

Η Vit-A-dEx® απαλύνει συμπτώματα όπως είναι η αίσθηση καύσου και ξηρότητας ή η οφθαλμική κόπωση.

Η Vit-A-dEx® είναι μια οφθαλμική αλοιφή χωρίς συντηρητικά, η οποία περιέχει εκτός από την δεξπανθενόλη, βιταμίνη Α και βιταμίνη Ε. Χρησιμοποιείται για τη μακροπρόθεσμη βελτίωση της δακρυϊκής μεμβράνης και για την έντονη προστασία της επιφάνειας του οφθαλμού. Οι κυτταροπροστατευτικές ιδιότητές της συμβάλλουν στη φυσιολογική επανεπιθηλιοποίηση, όταν αυτή επηρεάζεται από την ξηρότητα.

Λόγω της ιδιότητάς της να παρουσιάζει υψηλό ιξώδες, η οφθαλμική αλοιφή Vit-A-dEx® απλώνεται σαν μεμβράνη στην επιφάνεια του οφθαλμού, σταθεροποιεί τη δακρυϊκή μεμβράνη και προστατεύει τον οφθαλμό από την ξηρότητα. Με την πολύ απαλή και ελαστική υφή της, η Vit-A-dEx® απλώνεται πολύ καλά στην επιφάνεια του οφθαλμού. Τα βλέφαρα γλιστρούν ανεμπόδιστα πάνω στον κερατοειδή χιτώνα και τον επιπεφυκότα.

Η αλοιφή περιέχει βιταμίνη Α, η οποία αποτελεί βασικό συστατικό της δακρυϊκής μεμβράνης, και δεξπανθενόλη, η οποία μετατρέπεται στον οργανισμό σε παντοθενικό οξύ και ανήκει στην κατηγορία των βιταμινών Β. Η βιταμίνη Α συμβάλλει στην ενυδάτωση του οφθαλμού. Η δεξπανθενόλη αυξάνει την ικανότητα συγκράτησης του ύδατος και με τον τρόπο αυτό δημιουργεί μια προστατευτική μεμβράνη στην επιφάνεια του οφθαλμού. Ο οφθαλμός προστατεύεται από την ξήρανση, η αλοιφή περιποιείται τα μάτια σας.

Σύνθεση:

Δεξπανθενόλη (2%), οξική α-τοκοφερόλη (βιταμίνη Ε), παλμιτική βιταμίνη Α, βαζελίνη, παραφίνη, λαυλίνη, κετοστεαρυλική αλκοόλη, απεσταγμένο ύδωρ.

Η Vit-A-dEx® μπορεί να χρησιμοποιείται στις ακόλουθες ενδείξεις:

Η Vit-A-dEx® καταπραΰνει μακροπρόθεσμα τα συμπτώματα της ξηρότητας, ερεθισμού και ελαφρές ενοχλήσεις, ιδιαίτερα:

- εάν έχετε ξηρά μάτια, κάτι που μπορεί να προκληθεί π.χ. από το σύνδρομο Sjögren
- εάν έχετε περιβαλλοντικό στρες, το οποίο προέρχεται π.χ. από κλιματιστικά, από τον αέρα ή από ατμοσφαιρική ρύπανση π.χ. από τον καπνό του τσιγάρου
- λόγω κόπωσης και οπτικού στρες ως συνέπεια έντονης οπτικής δραστηριότητας, π.χ. εργασία σε οθόνη υπολογιστή, σε μικροσκοπία ή οδήγηση μεγάλης χρονικής διάρκειας
- λόγω μηχανικής καταπόνησης, π.χ. εξαιτίας χρήσης φακών επαφής ή μετά από διαγνωστικές οφθαλμολογικές επεμβάσεις

Πότε δεν πρέπει να χρησιμοποιείται η Vit-A-dEx®;

- Σε περίπτωση υπερευαισθησίας (αλλεργίας) σε οποιοδήποτε από τα συστατικά της.
- Η Vit-A-dEx® δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με φακούς επαφής.

Για ποιόν είναι κατάλληλη η Vit-A-dEx®;

- Είναι κατάλληλη για χρήση από ενήλικες για τη βελτίωση των συμπτωμάτων της ξηροφθαλμίας.
- Εγκυμονούσες, θηλάζουσες γυναίκες, παιδιά και έφηβοι θα πρέπει να συμβουλευτούν τον θεράποντα ιατρό τους πριν από τη χρήση της Vit-A-dEx®.

Ποιές ανεπιθύμητες ενέργειες μπορεί να εμφανιστούν κατά τη χρήση της Vit-A-dEx®;

Οι ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες παρατηρήθηκαν περιστασιακά κατά τη χρήση της Vit-A-dEx®:

Μετά τη χρήση μπορεί να παρουσιαστεί προσωρινός περιορισμός της οπτικής οξύτητας (θάμβος όρασης). Στην περίπτωση αυτή δεν θα πρέπει να οδηγήσετε όχημα και να χειριστείτε μηχανήματα. Συνιστάται να περιμένετε μέχρι την αποκατάσταση της φυσιολογικής οπτικής οξύτητας. Εάν παρατηρήσετε ανεπιθύμητες ενέργειες, οι οποίες δεν περιγράφονται εδώ, σας παρακαλούμε να ενημερώσετε τον θεράποντα ιατρό σας.

Ποιές προφυλάξεις και προειδοποιήσεις πρέπει να λαμβάνονται υπόψη;

- Μην τη χρησιμοποιείτε, εάν το σωληνάριο ή το σήμα ασφαλείας έχει υποστεί φθορά.
- Μην αγγίζετε το μάτι με το ρύγχος του σωληναρίου, για να αποφύγετε μολύνσεις ή τραυματισμούς στο μάτι.
- Το ρύγχος του σωληναρίου δεν πρέπει να έρθει σε επαφή με άλλα αντικείμενα ή μέρη του σώματος.
- Μην χρησιμοποιείτε την οφθαλμική αλοιφή μετά την ημερομηνία λήξης. Η ημερομηνία λήξης αναγράφεται στο σωληνάριο καθώς και στην πτυσσόμενη χάρτινη συσκευασία.
- Ένα μεμονωμένο σωληνάριο Vit-A-dEx® δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από πολλούς ασθενείς για λόγους υγιεινής.
- Εάν κατά τη διάρκεια της χρήσης της Vit-A-dEx®, οι ενοχλήσεις στο μάτι συνεχίζουν να υφίστανται ή επανεμφανιστούν μετά τον τερματισμό της χρήσης της, σας παρακαλούμε να επικοινωνήσετε άμεσα με τον οφθαλμίατρό σας.
- Η Vit-A-dEx® δεν ενδείκνυται για προσωπική αντιμετώπιση μιας οφθαλμικής μόλυνσης. Σε περίπτωση υποψίας οφθαλμικής μόλυνσης παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον οφθαλμίατρό σας.

Πώς χρησιμοποιείται η Vit-A-dEx®;
Μόνο για εξωτερική χρήση.

Βήμα 1: Πλένετε τα χέρια σας σχολαστικά κάθε φορά πριν από τη χρήση της Vit-A-dEx®. Σπάστε τη σφραγίδα ασφαλείας πριν από την πρώτη χρήση ανοίγοντας το βιδωτό καπάκι του προστατευτικού πώματος αντίθετα προς τη φορά των δεικτών του ρολογιού και αφαιρέστε τη μεμβράνη της σφραγίδας ασφαλείας πριν από τη χρήση.

Βήμα 2: Κρατήστε το σωληνάριο σε κατακόρυφη θέση, με το άνοιγμα προς τα κάτω, πάνω από το μάτι. Αποφύγετε κάθε επαφή του ρύγχους του σωληναρίου με τα δάχτυλα και με το μάτι.

Βήμα 3: Γύρετε το κεφάλι ελαφρώς προς τα πίσω (στάση αυχένα) και τραβήξτε με το ελεύθερο χέρι απαλά το κάτω βλέφαρο προς τα κάτω. Πιέστε ελαφρώς το σωληνάριο και τοποθετήστε μία στρώση αλοιφής μήκους περίπου 0,5 εκατοστών στον σάκο του επιπεφυκότα του ερεθισμένου ματιού σας. Κλείστε αργά τα μάτια και κινήστε τους βολβούς των ματιών προς κάθε κατεύθυνση, έτσι ώστε η Vit-A-dEx® να μπορεί να απλωθεί ομοιόμορφα στην επιφάνεια του οφθαλμού. Μετά τη χρήση ξανακλείστε το σωληνάριο με το προστατευτικό πώμα. Προσέξτε να μην αγγίξετε το ρύγχος του σωληναρίου. Αποφύγετε το δίπλωμα ή το τύλιγμα του σωληναρίου για να μην προκαλέσετε φθορά στο σωληνάριο.

Πόσο συχνά και για πόσο καιρό πρέπει να χρησιμοποιείται η Vit-A-dEx®;

Συνήθως η Vit-A-dEx® εφαρμόζεται 3 φορές την ημέρα για να επιτευχθεί η μακροπρόθεσμη βελτίωση της δακρυϊκής μεμβράνης και η δραστική προστασία της επιφάνειας του οφθαλμού. Ιδιαίτερα ενδεδειγμένη είναι η χρήση της το βράδυ προ του ύπνου, έτσι ώστε η αλοιφή να δράσει στο ερεθισμένο μάτι αποτελεσματικά και με μεγαλύτερη διάρκεια. Θα πρέπει να χρησιμοποιείται χωρίς διακοπή για ένα χρονικό διάστημα τουλάχιστον 30 ημερών. Η συχνότητα και η διάρκεια της χρήσης θα πρέπει να καθοριστούν από τον οφθαλμίατρο σας. Εάν τα συμπτώματα εξακολουθούν να υφίστανται

μετά από αυτό το χρονικό διάστημα, σας παρακαλούμε να επικοινωνήσετε εκ νέου με τον οφθαλμίατρο σας.

Εάν χρειάζεται πρόσθετη τοπική θεραπεία των ματιών, σας παρακαλούμε να το συζητήσετε με τον θεράποντα οφθαλμίατρο σας. Γενικά θα πρέπει να τηρείται μια χρονική απόσταση 30 λεπτών περίπου ανάμεσα στις δύο εφαρμογές. Η Vit-A-dEx® θα πρέπει να χρησιμοποιείται **μετά** την εφαρμογή άλλων προϊόντων.

Συσκευασίες των κατωτέρω μεγεθών είναι διαθέσιμες:

Το Vit-A-dEx® διατίθεται ως ενιαίο πακέτο (5g).

Ποιές προειδοποιήσεις πρέπει να λαμβάνονται υπόψη για την αποθήκευση και την απόρριψη;
Διατηρείται στους 5°C έως 25°C.

Να προστατεύεται από τον παγετό και την άμεση έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία.

Να διατηρείται την Vit-A-dEx® σε μέρος που δεν το φτάνουν και δεν το βλέπουν τα παιδιά.

Πληροφορίες σχετικά με τον αριθμό παρτίδας και την ημερομηνία λήξης θα βρείτε στο σωληνάριο καθώς και στην πτυσσόμενη χάρτινη συσκευασία.

Η Vit-A-dEx® μπορεί να χρησιμοποιηθεί έως 3 μήνες μετά την πρώτη χρήση.

Η Vit-A-dEx® δύναται να απορρίπτεται με τα οικιακά απορρίμματα.

Ημερομηνία έκδοσης οδηγιών χρήσης:
Μάιος του 2023

 **OmniVision GmbH**
Lindberghstraße 9
82178 Puchheim
Γερμανία








 0344

Υπεύθυνος κυκλοφορίας για την Ελλάδα και την Κύπρο

 **Zwitter Pharmaceuticals ΕΠΕ**
Λ. Πεντέλης 34-36, Χαλάνδρι
τ.κ. 152 34, Ελλάδα
Τηλ. +30 210 6821098
Αρ. Γ.Ε.ΜΗ: 004014401000
Email: zwitter@zwitter.gr
www.zwitter.gr


Zwitter
Pharmaceuticals LTD
Health Care, Our Vision

	Κατασκευαστής
	Ημερομηνία παρασκευής
	Ημερομηνία λήξης
	Αριθμός παρτίδας
	Διανομέας
	Όριο θερμοκρασίας και θερμοκρασία αποθήκευσης
	Να προφυλάσσεται από το ηλιακό φως Να προφυλάσσεται από υψηλές θερμοκρασίες

	Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
	Μην το χρησιμοποιείτε, εάν η συσκευασία έχει φθαρεί
	Ιατροτεχνολογικό προϊόν
	Αποκλειστικό αναγνωριστικό τεχνολογικού προϊόντος
	Αποστειρώθηκε με χρήση άσηπτων τεχνικών
	Σύστημα μονού στείρου φραγμού
	Σύστημα μονού στείρου φραγμού με εξωτερική προστατευτική συσκευασία